

INHOUD

Inleiding 11

Jouw tool: het MotivatieKompas 17

DEEL

1 Ontdek jouw drijfveren 19

1 Jouw motivatie en beweegredenen 20

Ga op zoek naar jouw intrinsieke motivatie 22

Mentale en materiële drijfveren 24

Jouw intenties en wilspatroom 26

Subgroepen en subculturen 28

Drijfveren van het management versus drijfveren van medewerkers 32

Ook jouw organisatie heeft een eigen cultuur 36

2 Wat moet je weten over de kern en essentie van drijfveren? 39

Bewuste en onbewuste drijfveren 41

Welke impact heeft loon op jouw motivatie? 43

Energieboosters en energielekken in teams 45

De impact van drijfveren verschilt 49

Je drijfveren kunnen en mogen veranderen 51

Loopbaanankers of loopbaanwaarden 52

3 Je krijgt een uitgebreide lijst met drijfveren 57

Een bruikbare selectie van drijfveren 58

De lijst met alle drijfveren en beweegredenen 59

4 Houd rekening met (verborgen) ongezonde drijfveren 78

Constructieve versus destructieve beweegredenen 78

De (giftige) narcistische drijfveren 82

D/2022/45/57 - ISBN 978 94 014 8261 5 - NUR 807, 808

Vormgeving omslag Wendy De Haes
Vormgeving binnenwerk Keppie & Keppie

© Geert Dehouck & Uitgeverij Lannoo nv, Tiel, 2022.

Uitgeverij LannooCampus maakt deel uit van Lannoo Uitgeverij, de boeken- en multimedialdivisie van Uitgeverij Lannoo nv.

Alle rechten voorbehouden.

Niets van deze uitgave mag verveelvoudigd worden en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Uitgeverij LannooCampus
Vaartkom 41 box 01.02
3000 Leuven
België
www.lannoocampus.be

P.O. Box 23202
1100 DS Amsterdam
Nederland
www.lannoocampus.nl

5 Je drijfveren als bron van werkgeluk	89
Arbeidsvreugde of werkgeluk	89
Tips ter bevordering van werkgeluk	93
De juiste aansluiting tussen medewerkers en organisatie	97
Maak en gebruik een drijfverenscan	101

DEEL

2 Ken jouw menstype en kernwaarden 103

6 Herken je menstype	104
Elk individu of wezen is uniek	105
De vier menstypes	108
<i>Het Wij-type</i>	111
<i>Het Ik-type</i>	112
<i>Het Perfectionistisch type</i>	113
<i>Het Realiserend type</i>	114
Bepaal objectief elk type	115
Vier menstypes, vier kenmerkende stijlen	116
Welke drijfveren horen bij elk menstype?	118
Het WIRP-model met de menstypes	119
7 Ga op zoek naar jouw identiteit en kernwaarden	123
Wat weet je over kernwaarden?	123
De kracht van onderscheidende kernwaarden	127
Achter elke kernwaarde schuilt een verhaal	132
Definieer de juiste kernwaarden	134
Kernwaarden in teams	136
Kernwaarden bepalen jouw eigenheid en authenticiteit	137
Je kunt personeelstevredenheid meten	140
8 Je selecteert jouw waarden uit de lange waardenlijst	143
Een alfabetische lijst met mogelijke (kern)waarden	143
Terugkerende (standaard)waarden bij elk menstype	151
Acroniemen en metaforen	153
Hoe zet je (kern)waarden om in de praktijk?	155
Het basismodel: drijfveren – menstypes – kernwaarden	157

DEEL

3 Zo ben je bevlogen aan het werk 161

9 Ben jij bevlogen en hoe weet je dat?	162
Werkplezier, van vroeger tot nu	162
Kenmerken van bevlogenheid	165
De Japanse concepten 'Kaizen' en 'Ikigai'	166
Bevlogenheid wordt overal hoog geprezen	169
Bevlogen mensen op de werkvloer	175
Gedragsskenmerken van bevlogen mensen	176
10 Is jouw management bevlogen? Een vloek of een zegen	179
Yes, ik heb bevlogen leidinggevenden!	179
Omgaan met professionals	180
Advies voor teamleiders, people coaches en leidinggevenden	183
We zitten allen in hetzelfde schuitje	184
Bevlogenheid werkt aanstekelijk	186

DEEL

4 En hoe moet het nu verder? 187

11 Heb jij geen of te veel werkgoesting? Wat nu?	188
Herken deze signalen op de werkvloer	188
Help, ik ben een workaholic!	189
Als de fut eruit is ...	189
Help, ik ben moe!	190
Wat kun je zelf doen als het je te veel wordt?	191
12 Jouw vijfstappenplan naar een bevlogen leven en werkgeluk	193
Stap 1: positief denken	193
Stap 2: je omringen met de juiste mensen	194
Stap 3: drijfveren, menstype en kernwaarden helder maken	195
Stap 4: op de juiste werkplek zitten	196
Stap 5: gezond leven	198
Het samenvattend MotivatieKompas	200

Mijn dankwoord	201
-----------------------	-----

Bibliografie	203
---------------------	-----